

TeamEffect – 'Min Arbejdsdag'

25/832 Åben Sag

Sagsgang

OMU

Sagsfremstilling

Baggrund og formål

På aftaleholdergruppemødet den 3. december blev TeamEffects løsning Min Arbejdsdag fremlagt og drøftet. Værktøjet er udviklet til at styrke trivsel og psykologisk tryghed samt skabe bedre dialog i hverdagen. Det giver medarbejdere mulighed for at bedømme deres arbejdsdag på en fempunktskala og tilføje kommentarer, inden de går hjem. Bedømmelserne deles åbent med nærmeste leder, som får indsigt i trivsel og kan følge op med dialog og handling.

Aftaleholdergruppen var positive overfor at afprøve Min Arbejdsdag, men først fra 2026 (forventet opstart 1. marts), hvis OMU beslutter sig for at bakke op. I tilfælde af OMU-opbakning nedsættes der en arbejdsgruppe med Lene Ballegaard som aftaleholder, et par arbejdsmiljørepræsentanter (AMR) samt en konsulent til at drive processen.

Formålet med punktet er at beslutte, om løsningen skal afprøves, og i givet fald hvordan.

Om løsningen

- **Daglig tjek-ud:** Medarbejderen bruger ca. 10 sekunder på at bedømme dagen og kan tilføje kommentarer.
- **Åbenhed og dialog:** Leder får ikke-anonym indsigt i trivsel og kan reagere hurtigt på udfordringer.
- **Effekt:** Skaber refleksion for medarbejderen, lukker arbejdsdagen mentalt, styrker trivsel og giver mulighed for skulderklap til kolleger.
- **Rapporter og alarmer:** Ledere får adgang til analyser og kan se, hvor der er pres eller behov for opfølgning.

Spilleregler og råd

- Medarbejder:
 - Bedøm alle arbejdsdage og del det, der fylder.
 - Vær ærlig og skriv kommentar ved gul eller rød bedømmelse.
 - Giv skulderklap til kolleger – det styrker fællesskabet.
- Leder:
 - Følg op jævnligt (anbefalet fem gange om ugen).
 - Brug input aktivt i daglig ledelse.

Priser og økonomi

- Sundhed og Omsorg:
 - År 1 = 100.000 kr. (licens 75.000, opsætning 15.000, træning 10.000).
 - År 2 = 75.000 kr.
- Team-afprøvning (35 medarbejdere):
 - År 1 = 46.250 kr. År 2 = 26.250 kr.

Sammenhæng til andre politikker/strategier og fagområder

Punktet har ingen væsentlig sammenhæng til andre politikker, strategier og fagområder.

Indstilling

OMU skal beslutte:

- Om Min Arbejdsdag skal afprøves med forventet opstart fra 1. marts 2026.
- Hvilke to arbejdsmiljørepræsentanter, der i så fald skal indgå i en arbejdsgruppe med Lene Ballegaard som aftaleholder samt en konsulent til at drive processen.

Bilag:

1 - 3845885	Åben	Min Arbejdsdag - TeamEffect	(97641/25)	(H)
-------------	------	-----------------------------	------------	-----